

# STECKBRIEF ÜBER ROMAN STIZ



**Name** Roman Martin Stiz

**Geburtstag** 18. Januar 1987

**Erlerner Beruf**

- Küchenchef, Sous-Chef, Koch
- Dipl. KungFu Lehrer für Erwachsene & Kinder
- Dipl. Yogalehrer
- Dipl. Meditationslehrer
- Dipl. Qi Gonglehrer
- Dipl. Reiki Lehrer
- Grundausbildung Delta-Security
- Ernährungsberater

**Trainiert seit 2005 Kampfkunst, Kampfsport, Qi Gong, Meditation, Yoga**

**Erfolge**

- Nominierung Schweizernationalteam Lei Tai
- Vize-Weltmeister Lei Tai Vollkontakt 2009
- Nominierung Schweizernationalteam Sanda
- Schweizermeister Sanda Vollkontakt 2010
- Sportler des Jahres Gemeinde Zell 2011
- Selbständig als Kampfkunstlehrer seit Mai 2012
- Gründer, Inhaber und Leiter der KARS Fight Academy 2019
- Entwicklung und Umsetzung des KARS Fight System 2019
- Gründer, Inhaber und Leiter BOMIEN Body Mind Energy 2021

**Meine Lehrer**

- Shifu Fredy Jundo Kuhn (KungFu, QiGong)
- Shimu Sandy Taikyu Kuhn (Yoga, Zen-Meditation)
- Oliver Ulmann (KungFu, QiGong, Zen-Meditation, Yoga)
- Jürg Stingel (Wettkampf, KungFu)
- Marcel Sauder (Wettkampf, KungFu)
- Andy Dobler (KungFu)
- Benj Lee (MMA)
- Michel van Rijt (Groundgame)
- René Honegger (Reiki)